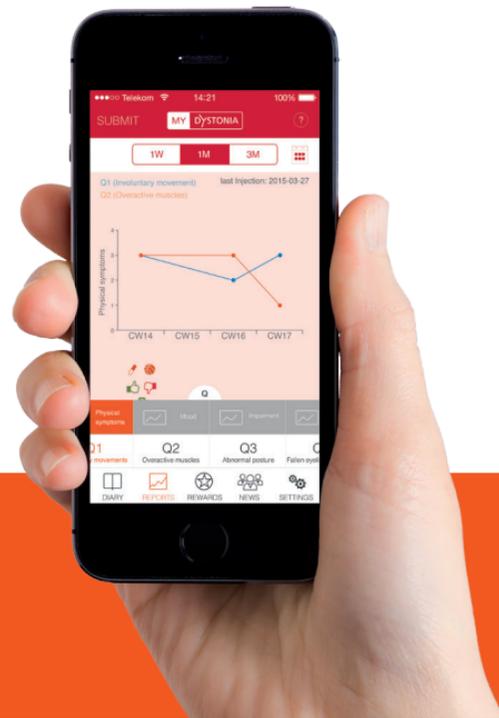




MY DYSTONIA

Suivez votre dystonie et limitez son impact sur votre vie quotidienne.

Par les patients. Pour les patients.



Une initiative de **DYSTONIA EUROPE**

Connectez-vous sur www.mydystonia.com et commencez dès aujourd'hui

MyDystonia- L'outil de suivi de votre dystonie

MyDystonia est un **E-journal** créé pour les patients atteints de dystonie. Vous pouvez **suivre** votre dystonie **en notant** vos symptômes et l'impact de la maladie – **où** et **quand** vous **voulez**.

Accédez immédiatement à MyDystonia et créez votre compte – Connectez-vous sur www.mydystonia.com ou téléchargez gratuitement l'application sur l'App Store.



Création de compte



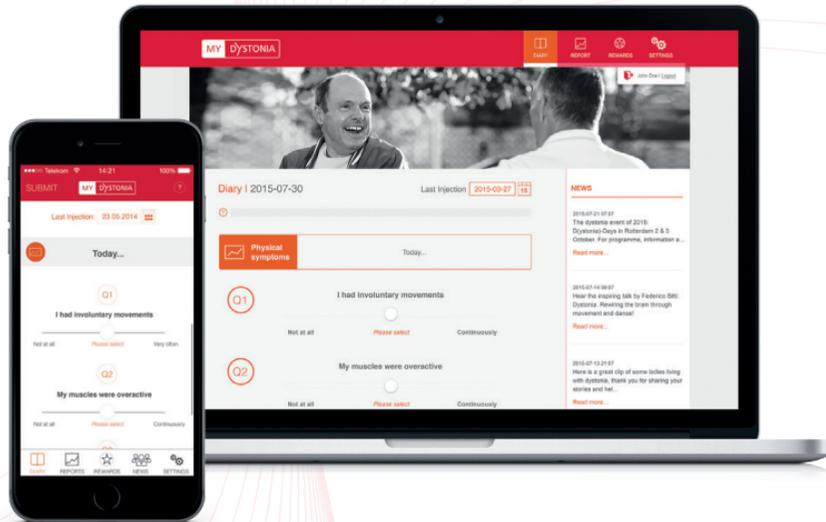
Pour utiliser MyDystonia, vous devez vous créer un compte sur **www.mydystonia.com**. L'enregistrement et l'utilisation des services de MyDystonia sont gratuits.

Ensuite, les termes d'utilisation et la politique de confidentialité des données de MyDystonia s'ouvriront. Il faut lire attentivement et accepter ces conditions si vous souhaitez utiliser le service. **Veillez noter que le processus d'enregistrement ne peut être finalisé que si les conditions** d'utilisation et la politique de confidentialité des données de MyDystonia sont **acceptées**.

Vous allez ensuite recevoir un email. Veuillez suivre les instructions données dans cet email afin de finaliser le processus d'inscription.



Faites le bilan



Dans votre E-journal, vous pouvez noter vos symptômes et l'impact de la maladie en répondant à des **questions prédéfinies ou que vous avez créées.**

Mais avant cela, renseignez les informations relatives à votre pathologie (date du dernier traitement...) Pour créer vos propres questions, allez sur **www.mydystonia.com.**

Vous pourrez définir non seulement la question elle-même, mais également combien de fois elle vous sera posée. La modification ou la création de nouvelles questions ne se fait pas via l'application mobile mais sur l'ordinateur.



Accédez à vos données



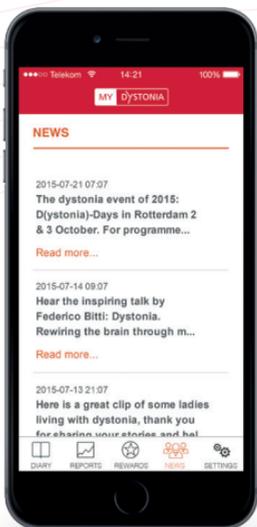
Tout ce qui est entré dans votre journal sera référencé dans la section **rapport**. Choisissez une période et sélectionnez différentes catégories et questions (Q). Selon la période de votre traitement, les catégories ou les questions choisies, des graphiques vont s'afficher. Ils décrivent votre état de santé sur une semaine, un mois ou trois mois. De plus, vos notes et vos informations supplémentaires seront affichées sous forme de symboles dans le graphique.

Avec MyDystonia, vous créez une image exacte au fil du temps de votre maladie et des résultats de vos traitements. Vous pouvez dès maintenant partager votre ressenti avec votre médecin pour discuter de la façon d'optimiser son approche thérapeutique.

Les suivis créés avec MyDystonia peuvent être imprimés ou envoyés électroniquement à votre médecin.



Obtenez les dernières informations



Dans la section **actualités**, Dystonia Europe publie les dernières informations au sujet de la dystonie. Avec MyDystonia vous êtes toujours à jour!



Gagnez des récompenses

En répondant quotidiennement à des questions dans votre E-journal, vous pourrez être récompensé par des badges.



badge bronze = récompense hebdomadaire

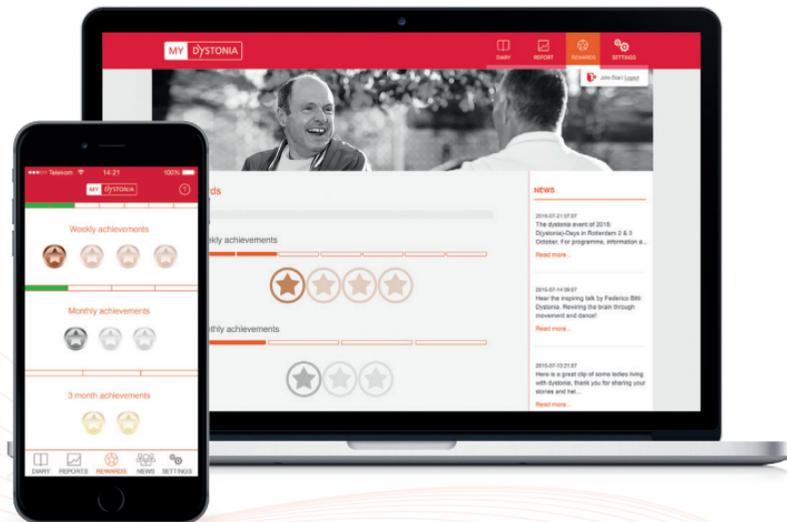


badge argent = récompense mensuelle



badge or = récompense trimestrielle

Vous pouvez gagner une récompense bonus lorsque vous vous connectez pour la première fois.





Par les patients. Pour les patients.



www.mydystonia.com | Développé avec le soutien de 