



Actualité

Régions

Communes

Sport

Loisirs

Annonces

ABONNEZ-VOUS >

En ce moment

Catalogne | Ligue des champions | Affaire Harvey Weinstein | Mondial 2018 | Le glyphosate

ACCUEIL / BRETAGNE / PONT-L'ABBÉ /

Recevez gratuitement notre newsletter La Matinale
Chaque matin, l'essentiel de l'actualité

Votre adresse e-mail

Je m'inscris !

Comment ça va ? Un récit rude et salulaire

Publié le 25/10/2017 à 03:37

Écouter



Lire le journal numérique

Sylvie Bodéré souffre d'une dystonie musculaire généralisée. Dans son livre Comment ça va ?, elle livre un témoignage abrupt sur son quotidien.

La dystonie musculaire, maladie neurologique, se caractérise par un trouble du tonus musculaire et se manifeste par des contractions musculaires involontaires et prolongées. « **Crampes et spasmes, contractions de la paupière, torticolis, douleurs cervicales, la maladie est héréditaire et provoque des souffrances quasi incessantes** » explique Sylvie.

Apparue subitement en 2011, la maladie contraint Sylvie à devoir arrêter son activité professionnelle de conseillère à Pôle emploi. Mais c'était sans compter avec le tempérament, la ténacité et les ressources intérieures d'une personne décidée, coûte que coûte, à se battre contre ce mal pourtant incurable.

« La proie de la maladie »

Alors Sylvie se met à écrire, le jour, sans cesse ; la nuit aussi quand l'insomnie et la douleur s'invitent ; soucieuse d'expliquer un quotidien où solitude et isolement viennent encore assombrir le tableau d'une existence déjà tellement douloureuse, comme si les maux physiques ne suffisaient pas. « **Je deviens la proie de ma maladie, écrit-elle, qu'est-ce qui m'attend demain ? Personne ne doit me voir ainsi, les postures que la maladie me fait prendre m'oppressent ; quand je sens la crise démarrer, je m'isole rapidement pour me cacher...** »

Pont-l'Abbé

- 11h12 Halloween dans le Finistère. Quatre départs de feux pour les pompiers
- 30/10 Quimper. Il vole la voiture de son ami et lui ramène les clés
- 30/10 Série de cambriolages en Pays bigouden. Six jeunes poursuivis
- 30/10 Festival Spok : une session de swing manouche
- 29/10 Galerie Rouge : voir la mer, avec Gwenaëlle Péron

ANNONCES IMMOBILIÈRES ouestfrance-immo.com



VENTE MAISON
271 000 €
Pont-l'Abbé 29



VENTE MAISON
263 500 €
Pont-l'Abbé 29

Voir toutes les offres +

Services Ouest-France

- Abonnez-vous
- Achetez le journal numérique du jour (1€)
- Votre compte abonné
- Vos privilèges abonné
- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

Météo à Pont-L'abbé

16° à 16h
Pont-l'Abbé

La météo détaillée de votre localité heure par heure

Quand la maladie lui accorde un peu de répit, Sylvie participe à un atelier d'écriture à Plonéour avec Michel Suzzarini, au sein de l'École des écrivains. Une véritable collaboration s'installe, « presque une complicité, Michel me posait des questions, insistait sur un mot. Cette mise en situation m'a peu à peu permis de rentrer dans mon histoire, d'être de plus en plus consciente d'une réalité probablement en résonance avec ce que vit toute personne seule ou en souffrance. Chaque mot, chaque situation, me permet d'aller toujours plus loin à l'intérieur. »

D'octobre 2016 à juin 2017, le texte définitif est mis en forme. Ainsi est né, *Comment ça va ?* le livre de Sylvie. Pas de compromis, un texte abrupt, vertigineux. Un témoignage et probablement un espoir en filigrane, dépasser les clichés ou les réflexes de recul face au handicap, et la double peine que certaines attitudes infligent à ceux qui en sont victimes. Sylvie a repris son activité professionnelle à mi-temps, elle en est heureuse. « **Demain ? Je ne sais pas de quoi il sera fait, ni même s'il y en a un. C'est ainsi !** »

Aucun pessimisme dans son attitude. Pas de projet non plus. « **Un deuxième livre, on verra ?** » Sylvie n'est pas sans humour, loin de là, ni sans joie de vivre. « **Ma maladie m'impose simplement une philosophie de l'instant. Être auprès de mes amis, ici et maintenant, partager l'immédiateté.** »

Sylvie Bodéré dédicacera son livre, samedi, au Hall de la presse. À la dernière page, Sylvie fait référence à Amadys, créée en 1987, association d'intérêt général, qui regroupe 2 000 adhérents souffrant de dystonie ou de spasme hémifacial. Elle bénéficie d'un agrément national lui permettant de représenter les usagers dans les instances hospitalières et de participer notamment à l'élaboration des politiques de santé. Sa devise : « En parler, c'est déjà aider ».

Samedi 28 octobre, dédicace de *Comment ça va ?* par Sylvie Bodéré, de 10 h à 12 h, Hall de la presse, rue du Général-de-Gaulle, Pont-l'Abbé.

#PONT-L'ABBÉ

Abonnez-vous à Ouest-France, 1^{er} mois offert

Je m'abonne

Petites Annonces

Annonces Immo



Vente maison
Pont-l'Abbé 29
271 000 €

Achat Location

Ville ou Code Postal

Annonces Auto



Peugeot 207 CC 1.6 HDi112
CITROEN PONT L'ABBE - AT...
8 990 €

Marque modèle ...

Annonces Emploi



Electromécanicien H/F
CDI - Pont-l'Abbé
Groupe Actual

Poste, localisation ...

BM : 20h44 Coef : 71

Prévisions à 10 jours

Les plus lus

Les plus commentés

Journée mondiale de l'AVC : attention aux idées reçues - Santé

Taratata. Benjamin Biolay n'a pas digéré d'être « snobé » par Nagui - Télévision

Le Nokia 2, un smartphone à moins de 100 € avec une autonomie de 48 h - Téléphonie

Redon. Le gérant du bar Le Rallye tué dans son commerce - Redon

Disparition d'Alexia en Haute-Saône. Un corps calciné découvert en forêt - Haute-Saône

commeAssure.com



31/10/2017 13:54

Assurance d'une **maison** **33,27 €/mois**

à Plougonvelin

31/10/2017 11:26

Assurance d'une **maison** **19,77 €/mois**

à Plobannalec Lesconil

Changer d'assurance

Les bons plans

Rennes

Une demi-journée de stage de perfectionnement de conduite Renault Sport...



-40%

150€ ~~250€~~

8 432
HABITANTS

Connaissez-vous
la commune ?



LES TOPS ARTICLES SUR : PONT-L'ABBÉ



Le Be Good jazz-club, une formation en plein essor

Objectif 2020 pour le futur centre de secours

Objectif 2020 pour le futur centre de secours

Le jardin des Camélias, un lieu magique à découvrir

L'ESSENTIEL DE L'ACTUALITÉ



Affaire Alexia. La Haute-Saône sous le choc, le meurtrier activement recherché

La Toussaint, qu'est-ce que c'est ?

RER A. La reprise du trafic encore repoussée, les travaux continuent



Calvados. Naufrage de Port-en-Bessin : une enquête ouverte

Neymar, Kim Kardashian, Zayn Malik... Pour Halloween, les stars se déguisent

Pas d'accord en Irlande du Nord, vers une reprise en main de Londres



Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Elle mise 2,50 € et gagne 376 000 € au Casino

Carte grise, assurance chômage, Pacs, successions : ce qui change au 1er novembre

Enquête sur des bizutages à Caen. La corpo médecine sort du silence

ouest france ABONNEMENT

Découvrez toutes nos offres d'abonnement

Je m'abonne

Déjà abonné au journal

- › Gérez votre abonnement papier
- › Profitez de l'offre 100% numérique
- › Bénéficiez de vos privilèges abonné

Suivez nous



Newsletter La Matinale

✉ Votre adresse e-mail

OK

SITES OUEST-FRANCE

SITES DU GROUPE

SERVICES OUEST-FRANCE

Contactez-nous
Recrutement
Abonnez-vous
Mon abonnement
Archives du site
Bilan gaz à effet de serre

[Newsletter et alertes](#)
[Ouest-France Auto](#)
[Ouest-France Immo](#)
[Ouest-France Emploi](#)
[Comparateur Assurances](#)
[Ouest-France Solidarité](#)
[Infocale](#)
[Codes Promo](#)
[Codes Promo Cdiscount](#)
[Codes Promo Asos](#)
[Album photos](#)
[Incubateur OFF7](#)

[20 Minutes](#)
[Courrier de l'Ouest](#)
[Presse Océan](#)
[Le Maine-libre](#)
[Publihebdo](#)
[Actu.fr](#)
[La Presse de la Manche](#)
[Voiles et voiliers](#)
[Chasse-Marée](#)
[Le Marin](#)
[Édilarge](#)

[Autres sites du groupe](#)



Les applications mobiles **Ouest-France** disponibles en téléchargement

[Mentions légales et cookies](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France



Version mobile du site