













Actualité

Régions

Communes

Sport

Loisirs

Annonces

ABONNEZ-VOUS >

En ce moment

Catalogne Ligue des champions Affaire Harvey Weinstein Mondial 2018 Le glyphosate

ACCUEIL / BRETAGNE / PONT-L'ABBÉ / あ

Recevez gratuitement notre newsletter La Matinale Chaque matin, l'essentiel de l'actualité

Votre adresse e-mail

Je m'inscris!

# Comment ça va ? Un récit rude et salutaire











Lire le journal numérique

Sylvie Bodéré souffre d'une dystonie musculaire généralisée. Dans son livre Comment ça va ?, elle livre un témoignage abrupt sur son quotidien.

La dystonie musculaire, maladie neurologique, se caractérise par un trouble du tonus musculaire et se manifeste par des contractions musculaires involontaires et prolongées. « Crampes et spasmes, contractions de la paupière, torticolis, douleurs cervicales, la maladie est héréditaire et provoque des souffrances quasi incessantes » explique Sylvie.

Apparue subitement en 2011, la maladie contraint Sylvie à devoir arrêter son activité professionnelle de conseillère à Pôle emploi. Mais c'était sans compter avec le tempérament, la ténacité et les ressources intérieures d'une personne décidée, coûte que coûte, à se battre contre ce mal pourtant incurable.

« La proie de la maladie »

Alors Sylvie se met à écrire, le jour, sans cesse ; la nuit aussi quand l'insomnie et la douleur s'invitent ; soucieuse d'expliquer un quotidien où solitude et isolement viennent encore assombrir le tableau d'une existence déjà tellement douloureuse, comme si les maux physiques ne suffisaient pas. « Je deviens la proie de ma maladie, écrit-elle, qu'est-ce qui m'attend demain? Personne ne doit me voir ainsi, les postures que la maladie me fait prendre m'oppressent ; quand je sens la crise démarrer, je m'isole rapidement pour me cacher... »

#### Pont-l'Abbé

- 11h12 Halloween dans le Finistère. Quatre départs de feux pour les pompiers
- Quimper. Il vole la voiture de son ami et lui ramène les clés
- Série de cambriolages en Pays bigouden. Six ieunes poursuivis
- Festival Spok : une session de swing manouche
- 29/10 Galerie Rouge: voir la mer, avec Gwenaëlle Péron

+

#### ANNONCES IMMOBILIÈRES ouestfrance-immo.com



VENTE MAISON 271 000 € Pont-l'Abbé 29



VENTE MAISON 263 500 € Pont-l'Abbé 29

Voir toutes les offres



#### **Services Ouest-France**

- Abonnez-vous
- Achetez le journal numérique du jour (1€)
- Votre compte abonné
- Vos privilèges abonné
- La Boutique Ouest-France
- Jeux
- Annonces
- Obsèques / Dans nos cœurs

+

#### Météo à Pont-L'abbé



Pont-l'Abbé La météo détaillée

de votre localité heure par heure Quand la maladie lui accorde un peu de répit, Sylvie participe à un atelier d'écriture à Plonéour avec Michel Suzzarini, au sein de l'École des écrivains. Une véritable collaboration s'installe, « presque une complicité, Michel me posait des questions, insistait sur un mot. Cette mise en situation m'a peu à peu permis de rentrer dans mon histoire, d'être de plus en plus consciente d'une réalité probablement en résonance avec ce que vit toute personne seule ou en souffrance. Chaque mot, chaque situation, me permet d'aller toujours plus loin à l'intérieur. »

D'octobre 2016 à juin 2017, le texte définitif est mis en forme. Ainsi est né, *Comment ça va* ? le livre de Sylvie. Pas de compromis, un texte abrupt, vertigineux. Un témoignage et probablement un espoir en filigrane, dépasser les clichés ou les réflexes de recul face au handicap, et la double peine que certaines attitudes infligent à ceux qui en sont victimes. Sylvie a repris son activité professionnelle à mi-temps, elle en est heureuse. « **Demain ? Je ne sais pas de quoi il sera fait, ni même s'il y en a un. C'est ainsi!** »

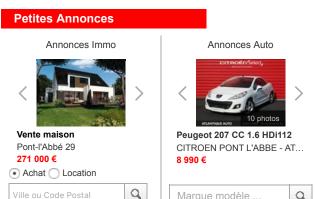
Aucun pessimisme dans son attitude. Pas de projet non plus. « Un deuxième livre, on verra ? » Sylvie n'est pas sans humour, loin de là, ni sans joie de vivre. « Ma maladie m'impose simplement une philosophie de l'instant. Être auprès de mes amis, ici et maintenant, partager l'immédiateté. »

Sylvie Bodéré dédicacera son livre, samedi, au Hall de la presse. À la dernière page, Sylvie fait référence à Amadys, créée en 1987, association d'intérêt général, qui regroupe 2 000 adhérents souffrant de dystonie ou de spasme hémifacial. Elle bénéficie d'un agrément national lui permettant de représenter les usagers dans les instances hospitalières et de participer notamment à l'élaboration des politiques de santé. Sa devise : « En parler, c'est déjà aider ».

Samedi 28 octobre, dédicace de *Comment ça va* ? par Sylvie Bodéré, de 10 h à 12 h, Hall de la presse, rue du Général-de-Gaulle, Pont-l'Abbé.

#PONT-L'ABBÉ







Annonces Emploi

BM : **20h44** Coef : **71** Prévisions à 10 jours



Les plus commentés

Journée mondiale de l'AVC : attention aux idées recues - Santé

Taratata. Benjamin Biolay n'a pas digéré d'être « snobé » par Nagui - Télévision

Le Nokia 2, un smartphone à moins de 100 € avec une autonomie de 48 h - Téléphonie

Redon. Le gérant du bar Le Rallye tué dans son commerce - Redon

Disparition d'Alexia en Haute-Saône. Un corps calciné découvert en forêt - Haute-Saône





#### Rennes

Une demi-journée de stage de perfectionnement de conduite Renault Sport...





LES TOPS ARTICLES SUR : PONT-L'ABBÉ

ouest **A** 

Le Be Good jazz-club, une formation en plein essor

Objectif 2020 pour le futur centre de secours

Objectif 2020 pour le futur centre de secours

## Le jardin des Camélias, un lieu magique à découvrir

#### L'ESSENTIEL DE L'ACTUALITÉ



Affaire Alexia. La Haute-Saône sous le choc, le meurtrier activement recherché

La Toussaint, qu'est-ce que c'est?

RER A. La reprise du trafic encore repoussée, les travaux continuent



Calvados. Naufrage de Port-en-Bessin : une enquête ouverte

Neymar, Kim Kardashian, Zayn Malik... Pour Halloween, les stars se déguisent

Pas d'accord en Irlande du Nord, vers une reprise en main de Londres



Saint-Gilles-Croix-de-Vie. Elle mise 2,50 € et gagne 376 000 € au Casino

Carte grise, assurance chômage, Pacs, successions : ce qui change au 1er novembre

Enquête sur des bizutages à Caen. La corpo médecine sort du silence



### Déjà abonné au journal

- > Gérez votre abonnement papier
- > Profitez de l'offre 100% numérique
- > Bénéficiez de vos privilèges abonné

Suivez nous













**Newsletter La Matinale** 



✓ Votre adresse e-mail



SITES OUEST-FRANCE

SITES DU GROUPE

SERVICES OUEST-FRANCE

Contactez-nous

Recrutement

Abonnez-vous

Mon abonnement

Archives du site

Bilan gaz à effet de serre

Newsletter et alertes	20 Minutes
Ouest-France Auto	Courrier de l'Ouest
Ouest-France Immo	Presse Océan
Ouest-France Emploi	Le Maine-libre
Comparateur Assurances	Publihebdos
Ouest-France Solidarité	Actu.fr
Infolocale	La Presse de la Manche
Codes Promo	Voiles et voiliers
Codes Promo Cdiscount	Chasse-Marée
Codes Promo Asos	Le Marin
Album photos	Édilarge
Incubateur OFF7	
	Autres sites du groupe
Les applications mobiles <b>Ouest-France</b> disponibles en téléchargement	
Mentions légales et cookies   Qui sommes-nous ?   Charte utilisateur   Plan du site   Plan des élections   © Ouest-France	
Version mobile du site	