

## Déroulement du programme

### Une 1<sup>ère</sup> journée complète en hôpital de jour :

- ✓ L'accueil se fait par un(e) infirmier(e) pour l'ouverture de votre dossier.
- ✓ Des photos et vidéos sont réalisées avec votre accord pour analyse ultérieure.
- ✓ Une présentation de la pathologie et de sa prise en charge est exposée par le neurologue.
- ✓ Des bilans de kinésithérapie sont réalisés pour une évaluation précise du mouvement involontaire.
- ✓ Ainsi que des bilans d'ergothérapie pour analyser le retentissement fonctionnel de votre dystonie et vous prodiguer des conseils.
- ✓ Repas

- ✓ Synthèse des différents bilans (neurologue, thérapeutes et patient) et détermination des auto-exercices adaptés à votre dystonie.
- ✓ Apprentissage des auto-exercices avec le kinésithérapeute et l'ergothérapeute.

### Contrôle : un après-midi 2 à 4 semaines plus tard en hôpital de jour :

- ✓ Retour sur votre expérience avec le kinésithérapeute, l'ergothérapeute et le neurologue.
- ✓ Initiation à la sophrologie ou à la balnéothérapie.
- ✓ Reprise des auto-exercices avec correction et adaptation si nécessaire.
- ✓ Synthèse et rédaction d'un compte-rendu écrit adressé à votre médecin traitant, votre kinésithérapeute éventuel et à vous-même.

## Livret d'information

## Atelier Dystonie Cervicale



Centre Hospitalier de Lens



Fondation  
HOPALE

Vous allez intégrer un programme de rééducation lié à votre dystonie cervicale.

Il se déroulera au Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelle de Sainte Barbe à Fouquières Lez Lens, au sein duquel intervient le Dr Isabelle Delalande, Praticien Hospitalier de Neurologie au Centre Hospitalier de Lens.

Notre centre est spécialisé dans la prise en charge des patients présentant des troubles d'origine neurologique.



Il s'appuie sur le programme personnalisé d'auto-rééducation KINEDYS, élaboré par Mr Jean-Pierre Bleton (kinésithérapeute) et le Dr Sophie Sangla (neurologue) de la Fondation Rothschild à Paris.

## Les numéros utiles :

- ✓ Centre de rééducation Sainte Barbe : 03.21.08.98.00
- ✓ Secrétariat médical : 03.21.08.98.21

## L'équipe de rééducation

*Si vous ne pouvez-vous présenter aux 2 dates, merci de bien vouloir nous appeler directement sur un des numéros utiles pour participer à une autre session.*

