

## BULLETIN D'ADHÉSION ou de RENOUELEMENT

Madame  Monsieur

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Né(e) le : .....

Atteint(e) de dystonie ou de spasme hémifacial :

Oui\*  Non

Si oui laquelle : .....

\*Répondre OUI si parent d'enfant ou aidant d'une personne atteinte de dystonie

Complément (si vous n'êtes pas personnellement atteints) :

Parent  Aidant  Professionnel

Dernière profession exercée : .....

Accepte de communiquer avec d'autres malades :  
par e-mail  téléphone  courrier postal

Montant de la cotisation annuelle : 32 €  
(33 € au 01/01/2023)

Sous quelle forme souhaitez-vous recevoir le Bulletin de l'Association ?

Format PDF par e-mail

Format papier par voie postale

**Les cotisations et dons ouvrent droit à une réduction d'impôts de 66 % des sommes versées.**

Cotisation : ..... €

Et/ou Don Bienfaiteur : ..... €

Et/ou Don à la Recherche : ..... €

**Total :** ..... €

Vous pouvez effectuer ce paiement par chèque à l'ordre d'AMADYS, ou sur notre site Internet, par carte bancaire ou virement.

J'autorise AMADYS à enregistrer mes données pour la gestion de mon adhésion.

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès aux informations vous concernant. Vous pouvez l'exercer en écrivant à AMADYS.

Signature

# ASSOCIATION DES MALADES ATTEINTS DE DYSTONIE

Association reconnue d'intérêt général,  
à but non lucratif, loi 1901

Pour nous contacter :  
5 Chemin de Courvache  
Dallet  
63111 Mur-sur-Allier

Tél. 09 75 79 93 02

E-mail : [secretariat.amadys@amadys.fr](mailto:secretariat.amadys@amadys.fr)

Site Internet : [www.amadys.fr](http://www.amadys.fr)

## Mouvements anormaux, contractions musculaires involontaires, peut-être une forme de DYSTONIE ?



Golf Imprim - Vannes (56)

En France, 70 000 personnes  
sont atteintes de dystonie, des femmes,  
des hommes et même des enfants.  
Rejoignez le mouvement, **UNISSONS-NOUS** pour  
faire connaître la **DYSTONIE**  
et soutenir la **RECHERCHE**.

AMADYS est membre de



## Rejoignez-nous !

Communiquer - Se rencontrer  
S'entraider - Soutenir la recherche

[www.amadys.fr](http://www.amadys.fr)

## Quelles sont les différentes formes de dystonie ?

La dystonie peut avoir un impact sur tous les aspects de la vie du malade : bouleverser la vie sociale et professionnelle, entraîner de l'anxiété et de la dépression, engendrer le repli sur soi et l'isolement...

**Le torticolis spasmodique, ou dystonie cervicale** concerne les muscles du cou et des épaules et provoque une déviation involontaire de la tête sur le côté, en avant ou en arrière.

**Le blépharospasme** est une dystonie localisée aux muscles fermant les paupières.

**La dystonie oro-mandibulaire** atteint les muscles de la mâchoire, de la langue, de la bouche.

**Le syndrome de Meige** associe blépharospasme et dystonie oro-mandibulaire.

**La dystonie laryngée et la dysphonie spasmodique** touchent les muscles du larynx et de la phonation (qui contrôlent la parole) et provoquent un débit haché ou une baisse de la tonalité.

**La crampe de l'écrivain** vise les muscles de la main et de l'avant-bras et empêche d'écrire. Il existe d'autres dystonies localisées, comme les crampes des instrumentistes ou des sportifs.

**La dystonie segmentaire** s'attaque à une partie du corps telle que le cou ou un bras, parfois à un côté entier du corps.



**La dystonie généralisée** affecte tout le corps, son origine peut être génétique.

**La dystonie de l'enfant** présente le plus souvent une forme généralisée et génétique.

**Le spasme hémifacial** est une pathologie périphérique. C'est une contraction des muscles innervés par le nerf facial. La prise en charge est similaire à celle de la dystonie et les malades sont historiquement les bienvenus dans l'Association.

## Rejoignez le mouvement !

- **S'informer** sur la maladie, pour apprendre à mieux vivre avec
- **Rompre** l'isolement et développer les contacts entre membres, avec les soignants et les scientifiques
- **Bénéficier** d'une écoute bienveillante

*AMADYS est une association de malades et proches de malades, des bénévoles assurent son fonctionnement.*

*Ouverte à tous, aux malades, à leurs proches, aux professionnels de santé, à toute personne désireuse de s'impliquer dans nos actions.*

**L'Association** fonctionne avec les cotisations annuelles de ses membres et est habilitée à recevoir des dons.

**Notre Comité Scientifique**, qui regroupe des spécialistes de plusieurs disciplines (neurologues, ophtalmologues, ORL, rééducateurs...) nous apporte son expertise et assure la partie médicale.

## Notre vision

- **Rassembler** les malades dans un climat d'amitié, les informer de la vie de l'Association, des nouvelles thérapeutiques
- **Faire connaître** la maladie au grand public, aux médecins non spécialisés
- **Assurer le contact** permanent avec les CHU et les Centres de traitement
- **Défendre l'intérêt** des malades auprès des pouvoirs publics
- **Collecter des fonds** pour soutenir la recherche médicale et attribuer, tous les deux ans, la subvention Breughel
- **Établir des contacts** au niveau national et international avec des associations qui poursuivent les mêmes buts.