

23^{ÈME}



JOURNÉE INTERNATIONALE DU SOMMEIL & SEMAINE DU CERVEAU

VENDREDI 17 MARS 2023



PORTES OUVERTES
AU LABORATOIRE DU SOMMEIL
DE 10H À 16H



VISITE DU LABORATOIRE DU SOMMEIL

&

ATELIER PRATIQUE SUR L'HYGIÈNE DU SOMMEIL

Animés par Muriel Vaesken et Isabelle Marmet-Bussola - Techniciennes du sommeil

À LA CLINIQUE BEAU SOLEIL

SERVICE AIGOUAL

149 rue de la Taillade - 34070 Montpellier



CONFÉRENCES
CERVEAU & SOMMEIL
DE 12H À 19H30



À LA CITÉ DES AINÉS

190 rue de la Taillade - 34070 Montpellier



PROGRAMME DES CONFÉRENCES

À LA CITÉ DES AINÉS

SALLE DE RÉUNION

190 rue de la Taillade - 34070 Montpellier

DE 12H À 13H

SOMMEIL ET HORAIRES ATYPIQUES : LE TRAVAIL POSTÉ DE NUIT



Animée par le Dr Cécile AERTS - Neurologue / Somnologue & **Sanela Pavlovic** - Technicienne du sommeil

Le travail posté, à horaires décalés, concerne plus de 25% des actifs.

Il entraîne souvent une désynchronisation de notre horloge biologique et une dette de sommeil.

Quelles conséquences et impacts sur notre santé ?

Ces différentes questions seront abordées ainsi que les stratégies pour minimiser l'impact du travail posté.

DE 14H À 15H

FORUM SUR LA DYSTONIE, DU DIAGNOSTIC AUX TRAITEMENTS ACTUELS



Animé par le Dr Laura CIF - Neurologue & **Dr Diane DEMAILLY** - Neurologue

Forum visant à échanger et répondre aux questions autour de la dystonie. Par l'intermédiaire des associations, les intervenants répondront aux principales questions préalablement posées sur la thématique de la dystonie, de son diagnostic aux traitements actuels.

DE 16H À 17H30

BEATMOVE, UNE APPLICATION SMARTPHONE DE RÉÉDUCATION À LA MARCHÉ EN MUSIQUE DANS LA MALADIE DE PARKINSON



Animée par le Dr Valérie COCHEN DE COCK - Neurologue / Chercheuse à Euromov, **M. Guillaume TALLON** - Chercheur Euromov / PDG de la société BeatHealth

La maladie de Parkinson entraîne des troubles de la marche. L'activité physique est bénéfique pour ralentir l'évolution de la maladie. BeatMove propose une musique qui se synchronise au pas du patient et le motive à marcher tout en l'aidant à marcher mieux.

Venez essayer BeatMove après une brève présentation scientifique et pratique ! Découvrez les critères pour participer à notre étude sur le sujet.

DE 18H À 19H30

L'AVC OU AIT : COMMENT VIVRE APRÈS & COMMENT ÉVITER LA RÉCIDIVE



Animée par le Dr Nicolas GAILLARD - Neurologue

Présentation : Données épidémiologiques, actions thérapeutiques aiguës et de prévention, présentation de l'Hospitalisation de jour - HDJ post AVC et Éducation thérapeutique du patient - ETP proposé à l'Institut Mutualiste Montpelliérain - Beau Soleil
Échanges : avec la présence de Mme Marie-Pierre LAUX, secrétaire adjointe et patiente experte de France AVC 30-34

LA MIGRAINE SÉVÈRE: LA RECONNAITRE & LA TRAITER - VERS UNE PRISE EN CHARGE EN UNITÉ SPÉCIALISÉE ET PLURIDISCIPLINAIRE

Présentation : Définitions, épidémiologie, résultats enquête 2022 la voix des migraineux, nouvelles recommandations de prise en charge et nouveaux traitements ; présentation du projet HDJ Migraine et céphalées MC2 de l'Institut Mutualiste Montpelliérain
Échanges : avec la présence de Mme Miren BÉHAXÉTÉGUY, administratrice et bénévole à l'association « La Voix des Migraineux »